



Die **Menülinie mit dem DGE Logo** entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen"  
und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zertifiziert.  
Speiseplan vom 26.10.2026 bis 30.10.2026



|                               | Montag                                                                        | Dienstag                                                                         | Mittwoch                                                                                                             | Donnerstag                                                                                        | Freitag                                                                               |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b><br>             | Erbseneintopf mit<br>Suppengrün, Kartoffeln und<br>Erbsen<br>dazu<br>Baguette | Risoleekartoffeln<br>mit Erbsengemüse<br>und Sauerrahmdip                        | Rinderhaschee<br>mit Spirelli<br>dazu Gurkensalat                                                                    | Penne Nudeln mit<br>Möhren-Linsen-Bolognese<br>dazu Tomateneisbergsalat<br>und Sauerrahm Dressing | Lachs Karottenragout<br>mit Vollkornreis dazu<br>Blattsalat mit<br>mein OPAL Dressing |
| <b>Menü 2</b>                 | Hähnchenschnitzel<br>mit Paprikasoße<br>und Schwenkkartoffeln                 | Linsen-Kokoseintopf mit<br>Linsen, Kartoffeln und<br>Broccoli<br>dazu Gemüsereis | Rotes Thaicurry<br>aus Asiatischem Gemüse und<br>Hähnchenstreifen<br>dazu Reis aus Wildreis und<br>Langkorn          | Hähnchenkeule mit<br>Paprikasoße und<br>Reis<br>dazu Rohkostsalat Mexico                          | Chili con Carne vom Rind<br>mit Kidneybohnen, Mais und<br>Paprika<br>Roggenbrötchen   |
| <b>Menü 3<br/>vegetarisch</b> | Maccaroninudeln<br>mit Tomatensoße<br>dazu geriebener Hartkäse                | 1 Spinat-Dinkel-Plätzchen<br>mit Käsesoße<br>und Salzkartoffeln                  | 4 Cannellonis mit Spinat<br>gefüllt und überbacken mit<br>Bechamel Soße dazu<br>Blattsalat<br>mit mein OPAL Dressing | Kartoffelgratin mit<br>Blattsalat<br>und Sauerrahm Dressing                                       | Käsespätzle<br>dazu<br>Gurkensalat                                                    |
| <b>Dessert I</b><br>          | Salatbar                                                                      | Stückobst                                                                        | Schokopudding                                                                                                        | Fruchtojoghurt                                                                                    | Salatbar                                                                              |
| <b>Dessert II</b>             | Naturjoghurt                                                                  | Naturjoghurt                                                                     | Naturjoghurt                                                                                                         | Naturjoghurt                                                                                      | Naturjoghurt                                                                          |



Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind tagesaktuell auf dem Speiseplan mit "Bio" gekennzeichnet.  
Unsere eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Das **OPAL** - Team wünscht seinen Gästen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

**Allergen- und Zusatzstofflegende:** 1 Farbstoff, 2 Konservierungsmittel, 3 Antioxidationsmittel, 8 Phosphate, 9 Süßungsmittel/n, 21 mit Zucker & Süßungsmitteln, Ei enthält Eier, Fi enthält Fisch, GL enthält Gluten, GL-G enthält Gerste, GL-H enthält Hafer, GL-R enthält Roggen, GL-W enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, LA enthält Milch, S enthält Senf, SD enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, SE enthält Sesamsamen, SL enthält Sellerie, SO enthält Soja