



Die **Menülinie mit dem DGE Logo** entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen"
und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zertifiziert.
Speiseplan vom 07.09.2026 bis 11.09.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Kartoffeleintopf SL Sonnenblumenbrot GL/GL-G/GL-R/GL-W	Penne GL/GL-W Käsesoße 8/LA Erbsengemüse	Indischer Süßkartoffel-Kichererbseneintopf 3/SL Fladenbrot GL/GL-W/SE	2 Königsberger Klopse 3/EI/GL/GL-G/GL-W/LA/S Spätzle EI/GL/GL-W Chinakohlsalat Sauerrahmdressing LA	Fischfrikadelle FI/GL/GL-W Kartoffelpüree 5/LA/SD Blattsalat Essig Öl Dressing 3/S/SD
Menü 2	Hähnchengyros Reis Gurkensalat	Rinderhacksteak mit EI/GL Maisgemüse und Kartoffelpüree 5/LA/SD	Hähnchen Cordon bleu mit 1/2/GL/GL-W/LA/SL Bratkartoffeln und Zucchini-Karottensalat GL/GL-W	Bio-Maccaroni GL/GL-W Schinken Sahnesoße (Pute) 2/3/8/LA Reibekäse LA	2 Marillen Knödel EI/GL/GL-W/LA Rhabarberkompott Karottensticks
Menü 3 vegetarisch	Käsespätzle 1/EI/GL/GL-W/LA Gurkensalat	Miso Suppe mit 4/GL/GL-W/SO Glasnudeln	Kartoffelgemüseauflauf LA/SL Zucchini-Karottensalat GL/GL-W	Vegetarische Borschtsch Eintopf 9/SL Roggenbrötchen GL/GL-G/GL-R/GL-W/LA	Risleekartoffeln GL/GL-W Kräuterdip LA Blattsalat Essig Öl Dressing 3/S/SD
Dessert 	Doppel-Keks GL/GL-W/LA	Stückobst	Donut GL/GL-W/LA/SO	Fruchtjoghurt 9/21/LA	Stückobst



Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind tagesaktuell auf dem Speiseplan mit "Bio" gekennzeichnet.
Unsere eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Das **OPAL** - Team wünscht seinen Gästen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Allergen- und Zusatzstofflegende:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Schwefelung, 8 Phosphate, 9 Süßungsmittel/n, 21 mit Zucker & Süßungsmitteln, EI enthält Eier, FI enthält Fisch, GL enthält Gluten, GL-G enthält Gerste, GL-H enthält Hafer, GL-R enthält Roggen, GL-W enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, LA enthält Milch, S enthält Senf, SC enthält Schalenfrüchte, SC-CA enthält Cashewnüsse, SC-HA enthält Haselnüsse, SC-MA enthält Mandeln, SC-MC enthält Macadamianuss, SC-PA enthält Paranuss, SC-PE enthält Pekannuss, SC-PI enthält Pistazien, SC-W enthält Walnüsse, SD enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, SE enthält Sesamsamen, SL enthält Sellerie, SO enthält Soja