



Speiseplan KW 47 vom 16.11.2026 bis 20.11.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Kartoffelcremesuppe mit Kürbiskernen als Topping dazu Baguettebrot	Linseneintopf mit Linsen, Kartoffeln und Suppengrün dazu Kaiserbrötchen	1 Rindswurst mit Currysoße und Schwenkkartoffeln dazu Karotten Sticks	Paniertes Seelachsfilet mit Limettendip, Petersilienkartoffeln und Karottensalat	Grießbrei mit Apfelvanille-Kompott dazu Pastinaken Cremesuppe als Vorspeise
Menü 2	Blumenkohl-Brokkoli- Putenschinken Auflauf dazu Salzkartoffeln	1 Hähnchenschnitzel mit Kartoffelgurkensalat und Schnittlauchdip	1 Rinderhacksteak mit Perlcouscous und Sauce ala Arabiata	3 Geflügel Cevapcici mit Djuvecreis dazu Blattsalat mit mein OPAL Dressing	Mac and Cheese mit angebratene Zwiebeln dazu Knabbergurken
Menü 3 vegetarisch	Hausgemachter Milchreis mit Pflaumensoße als Vorspeise Blumenkohlcremesuppe	Kaiserschmarrn mit Erdbeermark dazu Gemüsecremesuppe als Vorspeise	6 Falafel Bällchen mit Rahmwirsing dazu Schwenkkartoffeln	Kartoffelcremesuppe mit Frühlingszwiebeln dazu Baguettebrot	Vegetarische Tortellini mit Gemüsefüllung dazu Tomatensoße und Blattsalat mit mein Opal Dressing
Dessert I	Salatbar	Stückobst	Schokoladenpudding	Fruchtjoghurt	Salatbar



Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind tagesaktuell auf dem Speiseplan mit "Bio" gekennzeichnet.
Unsere eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Das **OPAL** - Team wünscht seinen Gästen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Allergen- und Zusatzstofflegende:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 8 Phosphate, 9 Süßungsmittel/n, 21 mit Zucker & Süßungsmitteln, Ei enthält Eier, Fi enthält Fisch, GL-G enthält Gluten, GL-G enthält Gerste, GL-H enthält Hafer, GL-R enthält Roggen, GL-W enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, LA enthält Milch, S enthält Senf, SC enthält Schalenfrüchte, SC-CA enthält Cashewnüsse, SC-HA enthält Haselnüsse, SC-MA enthält Mandeln, SC-MC enthält Macadamianuss, SC-PA enthält Paranuss, SC-PE enthält Pekannuss, SC-PI enthält Pistazien, SC-W enthält Walnüsse, SD enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, SE enthält Sesamsamen, SL enthält Sellerie, SO enthält Soja



Speiseplan KW 48 vom 23.11.2026 bis 27.11.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vollkornnudeln mit Basilikum-Pestosoße und Tomate-Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing	Linsencurry mit Kichererbsen, Paprika, Linsen und Kokosmilch dazu Vollkornreis und Sauerrahmdip	Kartoffel-Spinatgratin mit Käse Überbacken dazu Blattsalat mit mein OPAL Dressing	Rindergeschnetzeltes mit Spätzle dazu Chinakohlsalat mit Sauerrahmdressing	2 Jumbo Fisch Sticks aus Seelachs mit Petersilienkartoffeln dazu Rahmspitzkohl
Menü 2	Hähnchenstreifen und Paprika in aromatischer Tomatensoße dazu Basmatireis	3 Gemüseaultaschen mit Spinat gefüllt in Käsesauce überbacken dazu Blattsalat Sauerrahm Dressing	6 Köttbullar Bällchen mit Preiselbeerrahmsauce und Krautsalat dazu Salzkartoffeln	Schupfnudelpfanne mit Grillgemüse dazu Kürbis-Fetasoße	Putenschinkennudeln mit fruchtiger Tomatensoße dazu Blattsalat mein Opal Dressing
Menü 3 vegetarisch	Blumenkohl in Käsesoße überbacken dazu Kartoffeln	3 Pancake mit Schokoladensauce dazu Gemüsecremesuppe als Vorspeise	Penne Nudeln Linsen-Bolognese mit Gemüsewürfeln dazu Reibekäse	rote Linsensuppe püriert mit Paprikawürfeln als Topping dazu Fladenbrot	Mildes Gemüsecurry aus Asiatischem Gemüse, Broccoli und Kokosmilch dazu Reis
Dessert I	Salatbar	Stückobst	Fruchtjoghurt	Vanillequark	Salatbar



Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind tagesaktuell auf dem Speiseplan mit "Bio" gekennzeichnet.
Unsere eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Das OPAL - Team wünscht seinen Gästen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Allergen- und Zusatzstofflegende: 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 Phosphate, 9 Süßungsmittel/n, 21 mit Zucker & Süßungsmitteln, Ei enthält Eier, Fi enthält Fisch, GL enthält Gluten, GL-G enthält Gerste, GL-H enthält Hafer, GL-R enthält Roggen, GL-W enthält Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, LA enthält Milch, S enthält Senf, SC enthält Schalenfrüchte, SC-CA enthält Cashewnüsse, SC-HA enthält Haselnüsse, SC-MA enthält Mandeln, SC-PI enthält Pistazien, SC-W enthält Walnüsse, SD enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, SE enthält Sesamsamen, SL enthält Sellerie, SO enthält Soja