



Die **Menülinie mit dem DGE Logo** entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen"  
und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zertifiziert.  
Speiseplan vom 31.08.2026 bis 04.09.2026



|                                                                                                      | Montag                                                                                                                                                                                               | Dienstag                                                                                                   | Mittwoch                                                                                                     | Donnerstag                                                                                | Freitag                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b><br>    | Erseneintopf <small>SL</small><br><br>Baguette <small>GL/GL-W</small>                                                                                                                                | Risoleekartoffeln <small>GL/GL-W</small><br><br>Erbsengemüse<br>Sauerrahmdip <small>LA</small>             | Rinderhasché <small>S/SL/SD</small><br><br>Bio-Spirelli <small>GL/GL-W</small><br>Gurkensalat                | Bio-Spaghetti <small>GL/GL-W</small><br><br>Möhren-Linsenbolognese<br>Tomate Eisbergsalat | Lachs Karottenragout <small>FI/LA/SL</small><br><br>Vollkornreis<br>Blattsalat                                |
| <b>Menü 2</b>                                                                                        | Hähnchenschnitzel <small>GL/GL-W</small><br><br>Paprikasoße<br>Schwenkkartoffeln                                                                                                                     | Linsen Dal <small>SL</small><br><br>Gemüsereis <small>SL</small>                                           | Rotes Thaicurry<br><br>Mischreis                                                                             | Hähnchenkeule<br><br>Paprikasoße<br><br>Reis<br>Rohkostsalat Mexico                       | Chili con Carne vom Rind <small>S/SL/SD</small><br><br>Roggenbrötchen <small>GL/GL-G/GL-R/GL-W/LA</small>     |
| <b>Menü 3</b><br>vegetarisch                                                                         | Bio Maccaroni <small>GL/GL-W</small><br>(Bio-Maccaroni) <small>GL/GL-W</small><br>(mit Bio-Linsen aus Hessen) <small>GL/GL-W</small><br>mit der Heldenbohne <small>LA/SL</small><br>Linsen-Bolognese | Spinat-Dinkel-Plätzchen <small>EI/GL/GL-W/LA</small><br><br>Käsesoße <small>8/LA</small><br>Salzkartoffeln | Cannelloni mit Spinat <small>GL/GL-W/LA</small><br><br>Blattsalat<br>Essig Öl Dressing <small>3/S/SD</small> | Kartoffelgratin <small>LA</small><br><br>Blattsalat                                       | Gemüse-Dinos mit <small>EI/GL/GL-R/GL-W/SE</small><br>Maisgemüse und<br>Kartoffelpüree <small>5/LA/SD</small> |
| <b>Dessert</b><br> | Berliner <small>EI/GL/GL-W/LA</small>                                                                                                                                                                | Stückobst                                                                                                  | Schokopudding <small>LA</small>                                                                              | Fruchtjoghurt <small>9/21/LA</small>                                                      | Stückobst                                                                                                     |



Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind tagesaktuell auf dem Speiseplan mit "Bio" gekennzeichnet.  
Unsere eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Das **OPAL** - Team wünscht seinen Gästen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

**Allergen- und Zusatzstofflegende:** 3 Antioxidationsmittel, 5 Schwefelung, 8 Phosphate, 9 Süßungsmittel/n, 21 mit Zucker & Süßungsmitteln, EI enthält Eier, FI enthält Fisch, GL enthält Gluten, GL-G enthält Gerste, GL-H enthält Hafer, GL-R enthält Roggen, GL-W enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, LA enthält Milch, S enthält Senf, SD enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, SE enthält Sesamsamen, SL enthält Sellerie, SO enthält Soja